

**Als Lernende im Stimmenreich – Einleitung 9**

Begegnung als Experten – Grundidee des Trialogs 10

Eine notwendige Gegenkultur 11

Der Gewinn des Trialogs 12

Trialog im psychiatrischen Alltag 13

Geschichte des Trialogs – Entwicklung der Psychoseminare 14

Stimmenreich – die Vielfalt als Schatz 16

**STIMMENREICH: GEMEINSAM VERSTEHEN**

**Erleben und verarbeiten 20**

»Wie ein Fallschirm ohne Seil am Korb« – Sprachbilder für Psychosen 21

Das [ai]-Erlebnis – Ein Stück meiner »Psychose« · HEIDE L. 28

Dialog mit dem Wahnsinn · IRMHILD F. 35

Meine Kraft reichte nur für den Engel · VERONIKA T. 41

Meine positiven und meine negativen Psychosen · BARBARA B. 42

Psychose als Urlaubsbeginn · BERNHARD LÖDIGE 45

Flach oder bergig? Die Gefühlswelt in der Psychose 47

## **Lebensweisen 50**

- Zumutungen: »Sollen denn Angehörige Übermenschen sein?« 51  
Ich bin nur »ein Sonderling« · KLAUS STEININGER 57  
Unbewusstes in Traum und Psychose · DOROTHEA BUCK 60  
Konsequenzen für die Partnerschaft – die schwierige Balance zu zweit 65  
Vier Hände – Ein Liebesgedicht · GERTRUD TÜRK 68  
Der göttliche Funke: Die Welt heller sehen? · NIKOLA BOCK 69

## **Schattenseiten 76**

- Schuldfragen – Antworten aus dem Psychoseseminar 77  
Angst und Psychose · DOROTHEA BUCK 83  
Gewalt und Gewaltfantasien: Notizen aus dem Psychoseseminar 91  
Sexueller Missbrauch und Psychose 98

## **Irrende Gespräche – Sicht der Angehörigen 105**

- Leid und Leiden auf beiden Seiten · INGEBORG ESTERER 106  
»Lebendig, aber verloren ...« – Balanceakt einer Mutter · KATHARINA W. 107  
»Eine Art Beziehung, aus der wir beide etwas schöpfen« –  
die Suche eines Sohnes · TIM T. 111  
»Wandeln am Rande des Abgrunds« – Mühen einer Ehefrau · URSULA ST. 116  
»Es muss nicht alles wieder gut werden« – Einsichten eines Vaters  
· FRIEDRICH S. 121  
»Mit meiner Mutter stimmt was nicht.« Wahrnehmungen von Kindern  
· GYÖNGYVÉR SIELAFF und THOMAS BOCK 128  
»Welches Kind möchte nicht stolz sein?« · DOROTHEA A. 129  
»Ich war die Person, die ihr am nächsten stand.« · SUSANNE T. 133  
Psychoseerfahrenen Eltern: Kind oder Klapse? · MAX T. 135  
»Ziemlich uncool« – die Perspektive von Geschwistern und Freunden  
· THOMAS BOCK 140

## **Wissen und erklären 143**

»Herausgefunden, wo ich mich suchen muss ...« Zum Verständnis von Psychosen

· THOMAS BOCK 144

»Es wird Zeit, dass bald mal wieder ein Erzengel vorbeikommt.«

Die Übersetzung von Diagnoseschlüsseln 151

## **IM STROM DER IDEEN: GEMEINSAM HANDELN**

### **Erwartungen und Enttäuschungen 160**

»Persönlichkeiten erwünscht ...« Was braucht man in einer Psychose? 161

Wohlwollende Begleitung. Hilfreiche therapeutische Erfahrungen · ANNA G. 168

»Keiner sprach mich an.« · VERONIKA T. 170

Meine Ängste in der Psychiatrie · ANGELIKA F. 171

»Heraustreten aus dem Gefängnis der Einsamkeit« Brief einer Mutter an  
den Therapeuten ihrer Tochter · RENATE P. 173

### **Gewachsenes Selbstbewusstsein 178**

Ich bin stolz, verrückt zu sein! · HANS WIMM 179

Psychose als Geschenk – Erfahrungen jenseits des Vorhangs · LEONIE S. 181

Sich finden in anderen · HEIDI LINDNER 184

Sprache der dritten Art · SUSANNE HÄTTICH 189

Leuchtender Feuervogel – Selbsttherapie einer Psychose · GERTRUD TÜRK 195

### **Aus Doppelerfahrungen lernen 199**

Psychoseerfahrung als Berufsqualifikation? · MARGRET OSTERFELD 200

»Wie ein Frosch im Flugzeug«. Zur Zusammenarbeit von

Psychiatrie-Erfahrenen und Professionellen

· SIBYLLE PRINS und RENATE SCHERNUS 208

Sterntaler – Lebenserfahrung als Berufsqualifikation

· ELISABETH F. und THOMAS BOCK 220

**Gratwanderung – Umgang mit Psychosen 229**

Gratwanderung: Zehn Thesen zum Umgang mit Psychosen

· THOMAS BOCK 230

Der Psychose Raum und Zeit geben. Eine philosophische Betrachtung

· GUIDO PELTZER 237

Psychotherapie bei Psychosen – Hilfe oder Risiko

· EVA-MARIA BIERMANN-RATJEN 250

**PERSPEKTIVEN DES TRIALOGS – SCHLUSS**

**Wertschätzung von Subjektivität und partnerschaftlicher Zusammenarbeit 261**

Dialog im psychiatrischen Alltag 263

Wertschätzung von Eigensinn 264

Anthropologisches Verständnis 266

Dringende Strukturreformen 267

Mehr Nutzerkontrolle 268

Zukunftsvision 270

**Literatur 275**

**Autorinnen und Autoren 280**