

## **Einleitung: Partnerschaft trotz Psychose** 9

### **Das Leben mit der Krise**

#### **Psychotische Schübe und Familienleben** 16

Wie äußert sich der Anfang einer Psychoseerkrankung? 19

Hilfen im Alltag zu Hause 23

#### **Frühwarnzeichen** 26

Verhalten der Angehörigen bei Frühwarnzeichen 28

Umgang mit Frühwarnzeichen durch die Betroffenen 31

#### **Kommunikation mit akut psychotischen Partnern** 34

#### **Der Umgang mit Psychopharmaka** 42

Standpunkt des Angehörigen 51

Wünsche des Betroffenen 53

#### **Krisenbegleitung** 54

#### **Sexualität** 62

Verführungen 66

Sexualität in der akuten Psychose 70

#### **Verhalten gegenüber Kindern, Nachbarn**

**und der sonstigen Umgebung** 73

Verhalten gegenüber Kindern 73

Verhalten gegenüber Nachbarn und sonstigem Umfeld 77

**Krankheitsmanagement bezüglich  
Wohnung und Arbeitsplatz** 82

**Psychotherapeutische Begleitung** 90  
Kränkungen aufgrund der Krise 95

## **Das Leben nach der Krise**

**Das Sprechen nach der Krise** 100  
Psychose-Seminare 106

**Was hat die Krise mit der Beziehung zu tun?** 109  
Strategien im Umgang mit Konflikten  
innerhalb einer Beziehung 113

**Entwicklung eines persönlichen Krisenkonzepts** 118  
Krisenkonzept für den Betroffenen 118  
Krisenkonzept für die Angehörigen 123

**Brüchigkeiten in der Beziehung** 125

**Kinder- und Familienplanung** 130

**Hilfemöglichkeiten für Betroffene zur Re-Integration  
ins Arbeitsleben** 138

Hilfeangebote der Arbeitsagenturen 140  
Hilfeangebote des Berufsbegleitenden Dienstes 142

## Das Leben mit psychosekranken Kindern

### **Absprachen in der Familie** 146

Die Wünsche des Betroffenen 146

Absprachen treffen 150

In Kontakt bleiben 153

Zwei häufige Ursachen für Konflikte 155

### **Umgang mit der Medikamenteneinnahme** 160

Einnahme der Medikamente 161

Die Einstellung auf ein neues Medikament 163

Das leidige Thema »Rauchen« 166

### **Umgang der Geschwister miteinander** 168

Der Stigmatisierung gesunder Geschwister begegnen 170

Hilfestellung durch die Geschwister 173

Räumliche Trennung 174

### **Tagesstruktur herstellen** 176

Tagesstruktur gemeinsam besprechen 178

Kontakte nach außen 181

### **Ausbildung und Arbeit** 183

Beginn einer Berufsausbildung 187

### **Selbstsorge fördern, Frühwarnzeichen erkennen lernen** 189

Reaktionen auf Frühwarnzeichen 192

Abnabelungstendenzen verstehen 195

**Wenn die Eltern als Betreuende ausfallen** 197

Kooperation mit betreuenden Diensten 200

**Bedeutung von Krisen – eine Schlussbemerkung** 202

**Literatur** 206

Internet-Adressen 208