

Julia Fischer, Anne Ott, Fabian Schwarz

Mehr vom Leben

Frauen und Männer mit Behinderung erzählen

Julia Fischer, Anne Ott, Fabian Schwarz
Mehr vom Leben
Frauen und Männer mit Behinderung erzählen
1. Auflage 2010
ISBN-Print: 978-3-86739-056-9
ISBN-PDF: 978-3-86739-741-4
ISBN-ePub: 978-3-86739-833-6

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in
der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© BALANCE buch + medien verlag im Psychiatrie-Verlag, Bonn 2010
Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf ohne
Zustimmung des Verlags vervielfältigt oder verbreitet werden.
Lektorat: BALANCE buch + medien verlag
Umschlagkonzeption: p.o.l. kommunikation design, Köln
unter Verwendung eines Bildes von Terrorkind, photocase.com
Fotos im Innenteil:
Michael Bause (Frauenträume, Männerträume; Familienleben)
Hydra Productions, Köln (Freizeit und Leidenschaften)
Theo Gerhards, LVR (Frau sein, Mann sein; Liebe und Lust; Verletzungen)
Karin Lau, fotolia.com (Behinderung erleben)
Svetlana Muradova (rechtes Bild Frauen- und Männerleben)
Jutta Pöstges, Kreative Werkstatt Allerhand (Wohnen und Arbeit)
Isabel Oestreich, Kreative Werkstatt Allerhand (Ich bin ich)
prudential, photocase.com (Und plötzlich ist alles anders)
privat (alle Autorenfotos)
Typografiekonzeption und Satz: Iga Bielejec, Nierstein
Druck und Bindung: Kösel, Krugzell (www.KoeselBuch.de)

Wie dieses Buch entstand – Vorwort · *Julia Fischer, Anne Ott, Fabian Schwarz* 9

Frauenleben, Männerleben

Leben mit Handicap! · *Carina Kühne* 14

Anders als die anderen · *Thomas Galla* 20

Ich bin spät erwachsen geworden · *Werner Knobloch* 24

Ohne meine Eltern würde ich nicht mehr leben · *Nelli Heimbichner* 27

Mein Tanz mit dem Leben · *Jimmy Liebermann* 32

Höhen und Tiefen · *Marlies* 38

Da schlägt mein Gefühle-Herz · *Lars Breidenbach* 42

Frau sein, Mann sein

Frau sein ist nicht so einfach · *Claudia Jordan* 48

Das Pippi-Gefühl · *Karen Sophie Thorstensen* 49

Meine erste Periode · *Monika* 55

Ich und die Ärzte · *Belinda* 57

Ich wollte weinen · *Giopp Nader* 58

Ich wollte der bessere Mann sein · *Friedhelm Neumann* 59

Frauen haben Ideen und Mut · *Charlotte Tomberger* 62

Frauen sind anders – Männer auch! · *Rudi Hoffmann* 63

Frauenträume, Männerträume

Einmal berühmt sein · *Verena Elisabeth Turin* 66

Roller fahren · *Anna Giese* 67

Mein E-Rolli · *Christoph Becker* 70

Wenn ich als stinkreicher Millionär durchs Leben rennen würde ·

Bastian Nowak 72

Wasserwesen-Asse · *Sandra Kern* 74

Wie früher · *Hans-Peter Röhrenbeck* 76

Drei Wünsche · *Esther Grunemann* 81

Wohnen und Arbeiten

Machen, was man will · *Brigitte* 86

Ich möchte, dass mir einer Mut macht · *Eva Zull* 92

Der Kampf geht immer weiter · *Daniela Lenz* 93

Hürden im Arbeitsleben · *Sabrina Lüken* 100

Persönlich als wertig betrachtet werden · *Katrin Fischer* 102

Endlich wieder arbeiten · *Linda Zimmermann* 105

Das Urgefühl · *Lea Amadea* 107

Freizeit und Leidenschaften

Christina und die Feuerwehr · *Christina Reis* 114

Billard ist mein Leben · *Torsten Stein* 115

Meine Lieblingsrunde · *Susan Lang* 116

Die Höllenmaschine · *Dieter Hendorf* 118

Meine Katzen und ich · *Monika Fühner* 120

Fun Run · *Angelika Fischle* 122

Fußball ist einfach das Beste! · *Sicco Bremer* 123

Familienleben

- Geschichten aus Zeschdorf · *Marlen Bierstedt* 128
- Sehnsucht · *Diana Gibicar* 132
- Meine Schwangerschaft und die Geburt meines Kindes · *Anja Dowidat* 133
- Meine Familie · *Elke Bauer* 136
- Meine Abnabelung von Mutti · *Sabine Hannemann* 138
- Ein normales Leben mit besonderen Herausforderungen · *Kerstin Lange* 142

Liebe und Lust

- Über die Liebe in meinem Kopf · *Kathrin Lemler* 148
- Alles anders oder doch ganz normal? · *Iris* 152
- Das Beste rausgeholt · *Stephanie Schuchmann* 155
- Die Zicke und der Clown · *Achim Diermeier* 162
- Wie ich mich in Uwe verliebte · *Elvira Gray* 169
- Der Klang deiner Augen · *Michael Haaga* 170
- Mein Freund Uli · *Regina van Gemmern* 173
- Mein langer Weg in eine glückliche Beziehung · *Uli Widmaier* 174

Verletzungen

- Das Beste aus dem Leben machen · *Lidija Vlaimic* 182
- Bei Onkel und Tante · *Ramona* 187
- Am besten in der Wohnung bleiben · *Anke Burmester* 189
- Ich musste immer zugucken als Kind · *Ute Schulz* 193
- Männneralarmanlage · *Roswitha Sanger* 195

Plötzlich ist alles anders

Ein kurzer Augenblick, der mein ganzes Leben veränderte ·

Stefanie Höhe 204

Ich habe es geschafft, wieder schöne Dinge zu erleben ·

Hans-Dieter Nichols 209

Ich habe eigentlich kein eigenes Leben mehr · *Guido Blum* 212

Erwartungen und Wirklichkeit · *Guidos Mutter* 214

Die Frau mit den anderen Ohren · *Tatiana Rosa Bernhardini-Pösl* 216

Behinderung erleben

Anders · *Antonia Denninghaus* 224

Ich komme gut klar, aber die Leute ... · *Julia Bertmann* 226

Den Blicken standhalten · *Iris* 227

Grau · *Thorsten Kroll* 229

Ja, und doch ... · *Meike Weinberg* 233

Mein Sechser-Eisen · *Dagmar Urban* 236

Eine schöne Schweinerei · *Ulrike Weller* 241

Ich bin ich und ich schaff das!

Immer wieder aufstehen · *Anneliese Brasch* 246

Mein Weg in die Freiheit · *Helga Will* 254

Von der Raupe zum Schmetterling · *Sabrina Fröhlich* 258

Ich bin eine ganz gute Frau · *Angelika Schmitz* 260

Viermal 22 · *Michael Lumturo* 262

Das schaffst du schon · *Anna Hedi* 269

Das Tandem und ich · *Rabea Müller* 273

Träume, für die zu kämpfen lohnt – Nachwort · *Hedwig Kaster-Bieker* 277

Wie dieses Buch entstand – Vorwort

Im Frühjahr 2009 riefen die Aktion Mensch und der Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V. Frauen und Männer mit Behinderung dazu auf, Geschichten über ihr Leben einzusenden. Der Aufruf war Teil des Projektes »Frauen sind anders – Männer auch!«, mit dem über einen Zeitraum von drei Jahren geschlechterspezifische Angebote von und für Frauen und Männer mit Behinderung entwickelt und lokale Frauen- und Männergruppen aufgebaut wurden. Insbesondere sollte der Wettbewerb Aufschluss darüber geben, wie Menschen, die mit Behinderung leben, ihr Frau-Sein bzw. Mann-Sein erleben bzw. welche Rolle die Geschlechtlichkeit in ihrem Leben spielt.

Wir waren überwältigt von der großen Resonanz auf unseren Aufruf und freuten uns am Ende über rund 300 eingereichte Texte. In ihren selbst geschriebenen oder diktierten Erzählungen berichten Frauen und Männer mit Behinderung von ihren Träumen und Ängsten, ihren Hobbies, der Arbeit und über Freundschaft und Liebe, über erlebte Verletzungen und das, was sie – zum Teil durch viel Mut und Energie – in ihrem Leben geschafft haben.

Der vorliegende Band kann nur eine Auswahl der eingesandten Geschichten wiedergeben. Bei der Zusammenstellung der Texte haben wir darauf geachtet, einen möglichst breiten Querschnitt wiederzugeben und Frauen und Männer mit verschiedenen Behinderungen und unterschiedlichen Lebenserfahrungen zu Wort kommen zu lassen. So finden sich hier Texte von Menschen, die erst spät im Leben unabhängig von den eigenen Eltern wohnten, neben solchen von jüngeren Menschen, die als Erwachsene recht bald von zu Hause ausgezogen sind. Es gibt Erfahrungsberichte von Menschen, die von Geburt an behindert sind, und Berichte von Menschen, deren Behinderung die Folge eines Unfalls ist. Wir veröffentlichen Geschichten, die die immer noch zahlreichen Hürden des Alltags für Menschen mit Behinderung in unserer Gesellschaft anprangern, ebenso wie Geschichten, die persönliche Erfolge feiern.

So vielfältig die hier veröffentlichten Texte auch sein mögen: Sie alle zeugen von der Kreativität, mit der Frauen und Männer mit Behinderung ihren ganz eigenen Lebensweg finden, und sie machen Mut, selbstbewusst zu vertreten, dass es normal ist, verschieden zu sein.

Wir wünschen unseren Leserinnen und Lesern viel Vergnügen bei der Lektüre!

Julia Fischer, Anne Ott und Fabian Schwarz

Die Veröffentlichung des vorliegenden Buches war nur mit einer breiten Unterstützung vieler Menschen möglich.

Wir möchten Danke sagen:

Den Autorinnen und Autoren, die uns ihre Geschichten anvertraut haben.

Der Jury, der die schwere Aufgabe zukam, aus den eingesandten Texten die Gewinner zu prämiieren:

Gaby Kagemann-Harnack, Hedwig Kaster-Bieker, Michael Knuffmann, Lisa Oermann und Martin Seidler.

Sie entschieden sich für Texte von Kathrin Lemler, Achim Diermeier, Carina Kühne und Helga Will.

Der Aktion Mensch, insbesondere Carolina Bontá, für die Unterstützung des Projekts.

II

Dem Verlag BALANCE buch + medien für die Idee zu diesem Buch und die konstruktive Begleitung.

Weitere Texte aus dem Wettbewerb »Frauen sind anders – Männer auch!« finden Sie auf der Internetseite des Bundesverbandes für körper- und mehrfachbehinderte Menschen: www.bvkm.de