

## **Vorwort**

*Fritz Matzejat und Beate Lisofsky* 9

## **I Mit der Psychiatrie groß werden: Zur Situation der Kinder psychisch Kranker. Berichte von Kindern und Eltern**

### **Ohne Netz und doppelten Boden**

*Wiebke Scherber* 14

### **Die Depression ist eine Dame in Schwarz**

*A.P.* 20

### **Die einzige Vertraute**

*Silke Bathe* 27

### **Weit weg vom Schuss**

*C.S.* 33

### **Familienbande**

*Familie H.* 38

### **Tochtersein ist kein Beruf**

*Susanne Weibel* 47

### **Den Kindern Raum geben**

*Susanne Heim* 54

## **II Die Entwicklung der Kinder und ihrer Familien: Was wir wissen sollten**

### **Kinder mit psychisch kranken Eltern**

Was wir wissen und was zu tun ist

*Fritz Matzejat* 68

### **Kinder und ihre Familien gezielt unterstützen**

*Albert Lenz* 96

### **Welche Hilfen sind sinnvoll und wie lassen sich die Hilfen für eine Familie verbinden?**

*Michael Franz* 106

### **Psychotherapiepatienten und ihre Kinder im ambulanten Bereich**

*Kurt Hahlweg, Anja Lexow und Meike Wiese* 114

### **Kindgerechte Aufklärung bei psychischer Erkrankung eines Elternteils**

*Susanne Wunderer* 123

### **Sorgen um das Sorgerecht?**

*Reinhold Schone* 129

## **III Praktische Hilfen: Modelle und Initiativen für Eltern und Kinder**

### **Beziehungsabbrüche vermeiden**

Das Heppenheimer Modell der Mutter-Kind-Behandlung

*Hans-Peter Hartmann* 140

### **Warum Mütter leiden**

Eine interaktionszentrierte Mutter-Kind-Therapie

*Christiane Hornstein* 147

### **Verantwortung übernehmen**

Die Arbeit der Evangelischen Beratungsstelle Würzburg

*Andreas Schrappe* 156

### **Vorbeugen ist wichtig**

KIPKEL – ein ambulantes Präventionsprojekt

*Susanna Staets* 164

### **Kinder stark machen**

Die Arbeit der Leipziger Beratungsstelle AURYN

*Ines Lägél* 181

### **Paten für die Zukunft**

Patenschaften für Kinder psychisch kranker Eltern

*Ortrud Beckmann und Alexandra Szylowicki* 189

### **Ein Netzwerk aufbauen**

Die Erfahrungen in Hamburg

*Christiane Deneke* 197

**Anhang** 207

Checkliste zur Risikoeinschätzung 207

Literaturempfehlungen 215

Hilfreiche Internetadressen 219

**Herausgeberin und Herausgeber** 220

**Autorinnen und Autoren** 221