



**Newsletter Frühjahr 2010**

**BALANCE buch + medien verlag**

Liebe Kundinnen und Kunden,

nicht nur das Äußere unseres Newsletters hat sich verändert, auch innerlich erneuern wir uns immer wieder. Überzeugen Sie sich selbst:

- An unserem Stand auf der **Leipziger Buchmesse** halten wir eine Überraschung für Sie bereit!
- Außerdem veranstalten wir Lesungen mit unseren Autoren.
- Interessante Neuerscheinungen unseres Frühjahrsprogramms.
- Die Frühjahrsausgabe unseres **Kundenmagazins „Psyche in Balance“** zum Herunterladen: <http://www.balance-verlag.de/newsletter/>

### **Leipziger Buchmesse 2010**

Besuchen Sie uns! Termin: **18:-21: März 2010**. Unser Stand: Halle 3, Stand F 406. Dort können Sie in den Ratgebern und Erfahrungsberichten schmökern, die Neuerscheinungen testen und sich eine Überraschung abholen, wenn Sie den anhängenden **Gutschein** ausgefüllt mitbringen.

<http://psychiatrie.de/data/pdf/3c/0a/00/MesseGutschein.pdf>

Im **Forum seelische Gesundheit** können Sie unsere **Autoren live** erleben:

- Jeannette Bischkopf informiert am 21.03. darüber, wie Angehörige depressiv Erkrankter ihren Alltag in den Griff bekommen und sich Freiräume schaffen können.  
Zum Buch: „**So nah und doch so fern. Mit depressiv erkrankten Leben**“  
[http://www.balance-verlag.de/Buecher/depression\\_manie/book/039.html](http://www.balance-verlag.de/Buecher/depression_manie/book/039.html)
- Matthias Hammer zeigt am 20.03. anhand des WEG-Modells, wie sich Ihr Leben stressfrei gestalten lässt.  
Zum Buch: „**Das innere Gleichgewicht finden. Achtsame Wege aus der Stressspirale**“  
<http://www.balance-verlag.de/Buecher/stress/book/049.html>

Das Programm zum Herunterladen:

[http://psychiatrie.de/data/pdf/18/0a/00/Forum\\_seelische\\_Gesundheit\\_Programm\\_2010.pdf](http://psychiatrie.de/data/pdf/18/0a/00/Forum_seelische_Gesundheit_Programm_2010.pdf)

## Neuerscheinung in diesem Frühjahr

### **"Das Kind ist da, das Glück lässt auf sich warten"**

Etwa jede fünfte Frau gerät nach der Geburt ihres Kindes in ein seelisches Tief, dennoch gilt die postnatale Depression als gesellschaftliches Tabu. Sylvia Börgens gibt jungen Familien zahlreiche praktische Tipps zur Bewältigung des Alltags und zeigt Hilfemöglichkeiten. So umfassend unterstützt, lässt das Familienglück nicht lange auf sich warten.

[http://www.balance-verlag.de/Buecher/depression\\_manie/book/051.html](http://www.balance-verlag.de/Buecher/depression_manie/book/051.html)

Die Autorinnen und Autoren von **"Mehr vom Leben"** sind Menschen, die mit einer Behinderung leben, und von ihren stolzen, traurigen, mutigen und verletzenden Erfahrungen im Alltag, in der Familie, auf der Arbeit und nicht zuletzt mit der Liebe erzählen. Das Buch ist in Zusammenarbeit mit der *Aktion Mensch* entstanden.

<http://www.balance-verlag.de/Buecher/selbsthilfe/book/056.html>

Hendrik Haases **"Lebensgeschichten"** helfen Ihnen, die verschüttete Geschichte altersverwirrter Angehöriger wiederzufinden. Die liebevoll gestalteten Karten rufen Erinnerungen wach, an die man anknüpfen kann, um so mit dem Menschen wieder ins Gespräch zu kommen.

<http://www.balance-verlag.de/Buecher/demenz/book/055.html>

In **"Der beste Vater der Welt"** erzählt Kerstin Trostmann eine einfühlsame Geschichte, die Kindern hilft zu verstehen, was es bedeutet und wie sie damit umgehen können, wenn ein Elternteil komisch, weil seelisch krank geworden ist. Die wunderbaren Illustrationen von Rolf Jahn regen zum Mitmachen und Weiterspinnen an.

<http://www.balance-verlag.de/Buecher/psychose/book/057.html>

Wir vom BALANCE buch + medien verlag wünschen Ihnen Freude und Anregungen mit unseren Büchern!

-----  
BALANCE buch + medien verlag

Thomas-Mann-Str. 49a, 53111 Bonn, Tel: 0228-72534-15, Fax: 0228-72534-20

[vertrieb@balance-verlag.de](mailto:vertrieb@balance-verlag.de), [www.balance-verlag.de](http://www.balance-verlag.de)

Imprint der Psychiatrie-Verlag GmbH, Amtsgericht Bonn – HRB 4142, Geschäftsführung: York Bieger  
-----

Ab 25,00 EUR Bestellwert liefern wir innerhalb Deutschlands portofrei.

Alle Bücher aus dem Balance buch + medien verlag können Sie auch in jeder Buchhandlung kaufen oder bestellen.

Hinweis: Sie erhalten diesen Newsletter als Kunde oder Kundin des BALANCE buch + medien verlags.

Falls Sie Anregungen für uns haben oder die Zusendung dieses Newsletters (nicht mehr) wünschen, können Sie gerne auf diese Mail antworten: <mailto:info@balance-verlag.de>